



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
И.А. Зайнаков

МЕНЮ на «24» октября 2024 г. Четверг (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		118,01	3,17	5,19	9,85
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		221,94	6,64	7,60	31,78
3	Какао с молоком	200		78,60	4,08	3,54	7,60
4	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			66,76				
5-11 классы							
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		118,01	3,17	5,19	9,85
2	Макаронные изделия отварные	200		224,60	7,36	6,02	35,26
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
4	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
5	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			66,76				
ГПД							
1	Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		127,19	3,13	7,36	10,20
2	Омлет натуральный	150		223,58	15,14	16,90	2,69
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		55,86	0,12	0,02	13,69
4	Хлеб сельский/белый	20/20		133,57	5,37	6,59	11,18
			50,00				
Дотация							
1	Булочка "Домашняя"	50		159	3,64	6,26	22,0
2	Напиток из свежих фруктов	200		114,60	0,16	0,16	27,88
			09,20				

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____